**桃園縣102年度****教師優質情緒管理學習坊實施計畫**

1. 計畫背景：

我國在師資培育階段，較著重教學相關專業的養成，相對缺少情緒管理的技巧與訓練。然而，由於社會新價值、新思維不斷衝擊校園，讓教師承受前所未有的挑戰與壓力。許多充滿愛心、熱忱與使命感的教師，在不勝負荷的情況下，常發生令人惋惜的情緒失控事件，不僅對教師、學生及社會大眾造成負面的影響，嚴重者則須面對棘手的法律問題。

爰此，本計畫試以工作坊的方式，包含自身經驗講解理論、分組討論、電影欣賞、活動設計、角色扮演等課程內容，讓教師瞭解情緒管理的重要、理解情緒的內涵與影響情緒的因素，以情緒管理實務技巧協助教師成為優質情緒管理高手。

每位教師都是孩子生命中的貴人，期待本縣教師的教學品質，從培養教師擁有優質情緒管理能力出發，回歸到教師專業教學能力的發揮，進而提升學生的學習成效。盼望本縣每位教師都能以教育愛為圓心，專業為半徑，畫出教育希望的同心圓，讓每個孩子都能健康成長，快樂有效的學習，並達成本縣「**寓教於樂，宜居城市**」的升格願景。

1. 計畫目標：

藉由專業的情緒管理相關系列課程，讓教師透過情緒來源、發生等專業認知及相關實務的分享與操作，漸次地學習如何控制自己情緒，培養優質情緒管理的能力，教師專業教學能力得以發揮，進而提升學生學習成效。

1. 計畫依據：桃園縣教育領航研究中心102年度計畫。
2. 主辦單位：桃園縣教育局。
3. 承辦單位：大成國小。
4. 研習梯次：共開設兩班。(隔週開班，分兩梯次)
5. 研習時數：18小時(每週3小時)，共6週。
6. 招生對象：縣內中小學教師。
7. 招生人數：60人。(每梯次30人為限)

(一)第一梯次：10月2日開課。(共18小時)

(二)第二梯次：10月9日開課。(共18小時)

1. 招生方式：課程公告後，請逕至桃園縣教師專業發展研習系統

http://passport.tyc.edu.tw/index.php?page=index報名。

十一、研習地點：大成國小忠孝樓二樓 會議室。

十二、研習日期、時間及課程名稱：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 研習日期與時間 | 課程名稱 | 備註 |
| 10/02 (第一梯次)  10/09 (第二梯次)  13：30〜16：30 | 彼此認識與團體形成、自我覺察的重要 |  |
| 10/16 (第一梯次)  10/23 (第二梯次)  13：30〜16：30 | 原生家庭如何塑造我 |  |
| 10/30 (第一梯次)  11/06 (第二梯次)  13：30〜16：30 | 電影欣賞與討論:探討童年的關鍵負面事件如何影響一個人 |  |
| 11/13 (第一梯次)  11/20 (第二梯次)  13：30〜16：30 | 活動:早期記憶對人格形成之影響 |  |
| 11/27 (第一梯次)  12/04 (第二梯次)  13：30〜16：30 | 活出一個「人」而非僅是「角色」你扮演多少角色？花多少時間？自己的期待？別人對這角色的期待？ |  |
| 12/11 (第一梯次)  12/18(第二梯次)  13：30〜16：30 | 團體結束與心得分享 |  |

十五、授課師資：(講師及助理教師一名)

講師姓名：林覺隆

學 歷：衛理神學研究院教牧諮商碩士畢業

現 職：家庭與婚姻演講教育、團體教育講師

十六、經費來源：102年度教育領航研究中心精進教學專業增能實施計畫經費。

十七、預期效益：改善縣內國民中小學教師情緒管理的能力，提升教學品質。

十八、辦理本次工作績優人員，依縣府規定予以獎勵。

十九、計畫奉核准後實施，修正時亦同。

桃園縣102年度教師優質情緒管理學習坊實施計畫經費概算

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 項目 | 單價 | 數量 | 單位 | 總價 | 備註 |
| **1** | 講師鐘點費 | 1,600 | 36 | 時 | 57,600 |  |
| **2** | 助教鐘點費 | 800 | 36 | 時 | 28,800 |  |
| **3** | 交通費 | 500 | 6 | 式 | 3,000 | 覈實支應 |
| **3** | 印刷費 | 100 | 240 | 人次 | 24,000 | 20\*12=240 |
| **4** | 教材教具費 | 100 | 240 | 人次 | 24,000 | 20\*12=240 |
| **5** | 茶水費 | 20 | 30×12 | 人次 | 7,200 | 含工作人員10人 |
| **6** | 場地布置費 | 3,000 | 2 | 式 | 6,000 |  |
| **7** | 雜支 |  |  |  | 7,400 |  |
| 合計 | | 158,000 | | | |  |

承辦人： 單位主管： 機關首長：