



# 「不放手的愛，他是我家人」

103 年度

## 藥毒癮者家屬支持團體

活動全程免費，名額有限，額滿為止！

- 一、主辦單位：臺灣桃園地方法院檢察署、財團法人更生保護會桃園分會、桃園縣政府衛生局、桃園縣毒品危害防制中心
- 二、參加對象：有意願參加之藥毒癮親友。
- 三、活動內容：預計於中壢、桃園各辦理 1 梯次(每 1 梯次連續辦理 7 週)，每梯次最多招募 12 人，額滿為止。

### 1. 中壢場

日期：9/12(五)及 9/16 至 10/21(每週二)18:30-20:30

地點：本局衛生稽查檢驗科訓練教室(中壢市溪洲街 298 號 4 樓)

### 2. 桃園場

日期：9/26 至 11/14(每週五)9:30-11:30(不含國慶假日)

地點：桃園縣生命線協會團體教室(桃園市大興西路二段 61 號 13 樓)

場次	主題	內容
一	團體建立	團體成員彼此認識/團體期待澄清 了解個人與藥癮者家屬的關係與角色
二	成癮解說	1. 認識成癮概念 2. 瞭解當前戒治醫療資訊、替代療法的介紹 3. 了解成癮心理狀態(ABC 理論)
三	樣貌理解與協助	1. 學習改變輪觀念並瞭解藥物成癮家人所處之改變階段 2. 討論如何利用改變輪協助家人提高戒毒動機
四	家庭畫像排列	由家庭互動之探討，瞭解自己與藥物成癮家人的相互影響力
五	溝通畫話	1. 瞭解自己在人際溝通之型態 2. 瞭解自己維持關係之能力與盲點
六	禪繞曼陀羅	1. 瞭解自己的身心需求，討論如何讓自己過得更好 2. 接納自己的狀態與情緒，並利用技巧轉移與調適自己的情緒
七	相處之道 團體結束	1. 討論如何與藥物成癮家人出監後的相處模式 2. 提供戒癮相關社會資源資訊，擬定未來與藥物成癮家人相處計畫並給予回饋

註. 以上課程資訊，如有變更，將以桃園縣毒品危害防制中心網站([www.nodrugs.tychb.gov.tw](http://www.nodrugs.tychb.gov.tw))公告為準。前來參加之民眾，亦歡迎來電(03-4631495)確認。造成不便，尚祈見諒！

~本活動由桃園地檢署緩起訴處分金及公益彩券盈餘分配基金支應辦理~

