

## 沙遊：追尋心靈之美

研究證實創傷時遺留下的碎片似記憶與情緒經驗會隱藏、凝結於大腦的邊緣系統和右半球，難以透過語言觸及，需伴隨著非語言和感覺經驗的方式，例如影像、生理與情緒感覺，使這些情緒記憶有機會被釋放及重新詮釋…

「沙遊治療」(Sandplay Therapy) 為一種非語言的深度治療法。最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格 (C. G. Jung) 的觀點為理論基礎，能在安全、受保護的空間中，以沙、物件、沙盤為媒介與個案進行潛意識的內心探索，透過**經驗自我**來達到情感療癒，目前公認對於受過創傷的個案、憂鬱症、焦慮症的族群具有一定的功效。2015 年沙遊治療系列初階工作坊，以榮格學派的角度淺談沙遊治療的理論架構，學習進行過程的回應技巧，從不同面向探討實際運用會遭遇的問題，伴隨著課堂上的實際演練，讓您透過沙遊感受心靈之美。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心

二、活動地點：

【台中場】文化大學推廣教育部台中教育中心 3 樓大型教室 (台中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓)

【台北場】中華大學台北教育中心教室 B (台北市中正區福州街 10 號 2 樓)

三、報名對象：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生  
有實務基礎者優先錄取 (人數 40 人，額滿為止)

四、講師介紹：

【講師】曾仁美老師

【現任】崑山科技大學幼兒保育系助理教授

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會理事

沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問、禾心諮商所兼任督導

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士、中華民國合格諮商心理師執照

【經歷】高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學諮商與輔導系及幼教系兼任助理教授

高雄市教育局學生心理諮商中心遊戲治療組專業督導

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員

台南縣家暴與性侵害防治中心特約諮商師

【專長】遊戲治療訓練及督導、沙遊治療/沙盤治療、沙盤督導、治療性輔具及遊戲媒材研發、危機與創傷處理

**【講師】邱敏麗老師****【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

台灣沙遊治療學會常務理事、台灣遊戲治療學會秘書長

日本箱庭療法學會會員、國際分析心理學會台灣發展小組成員

臺南市第三區保母系統外聘督導、臺南市公私協力新市托育資源中心外聘督導

中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士

京都大學研修員、慶應精神分析講座結業

**【經歷】**嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師、台南縣家庭暴力防治中心特約諮商師

高雄市/高雄縣/屏東市學諮中心專業督導、彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師

東京都中部精神保健中心心理師、日本成增醫院日間病房心理師

墨崗精神科診所心理師

**【專長】**繪畫治療、沙遊療法、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療**五、報名方式：**(一) 一律上官網進行線上報名(需加入會員)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**六、報名日期：**即日起至 **104 年 2 月 23 日**前開始接受報名，額滿為止。**七、課程費用(含講義、講師住宿及交通費)：**以下優惠請擇一報名

方案 課程	一般報名	團體報名 (3 人以上)	<b>早鳥報名</b> (1/24 日前)	同時報名 初階與進階一	同時報名 初階、進階一 及進階二
臺中場	8,250 元	7,800 元	7,000 元	7,400 元	<b>適用早鳥價</b>
臺北場	8,800 元	8,350 元	7,500 元	7,900 元	
*備註	1. 以上課程費用 <b>不含</b> 午餐。 2. 花東地區優惠專案 - 花東地區報名適用 <b>團報價</b> ；同時報名初階與進階適用 <b>早鳥價</b> 3. 研究生優學分期專案 - 凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程均可分 3 期繳費 - 第 1 期均於第一講開始前繳清，往後每月 1 次，每次上課前或課程當天付清適用以上專案者請來電確認繳交費用				

## 八、課程規劃：

每日 6 小時，四天共 24 小時

曾仁美老師 台北場	3/7(六)	3/8(日)	3/14(六)	3/15(日)
邱敏麗老師 台中場	3/21(六)	3/22(日)	3/28(六)	3/29(日)
講次 時間	第一講	第二講	第三講	第四講
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:30	沙遊：清醒之夢	榮格的心靈結構	跨齡使用的沙遊	沙遊的超越功能
10:30-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:10	沙遊的療癒性空間 與元素	沙遊之過程與記錄	靜態沙盤—沉默中的 考量	沙遊案例討論
12:10-13:20	午餐	午餐	午餐	午餐
13:20-14:50	沙遊之導入與實施	沙遊治療師的角色	動態沙盤—回應技巧	實務演練
14:50-15:00	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:00-16:30	實務演練	沙圖賞析之原則	進入沙遊困難者之 考量與因應	回饋與統整

## 九、注意事項：

1. 本活動將申請諮商心理師、社工師、臨床心理師繼續教育學分。
2. 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。
3. 繳費後如因故無法參加，請務必於**課程開始前一週**來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
4. 本活動為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若其中任一次缺席，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
5. 相關報名事宜請留意沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 或沙遊世界 facebook ([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 最新公告，課程異動亦以公告為準。
6. 支持愛地球運動，本活動請**自備環保杯**，**午餐提供代訂服務**。
7. 連絡方式：電話 06-358722/0989-815189；E-mail：sandplayworld@gmail.com  
連絡人：林小姐 (Evelyn)  
連絡地址：704 台南市北區中華北路二路 80 巷 65 號 沙遊世界收
8. 如有任何疑問請於上班時間 (禮拜一至禮拜五 9:00~18:00) 來電或 E-mail 洽詢。