

正本

檔 號：  
保存年限：

## 桃園縣體育會 函

機關地址：桃園市三民路一號  
傳 真：〈03〉3192132

受文者：桃園縣政府

發文日期：中華民國 102 年 5 月 30 日  
發文字號：桃縣體彥字第 1020105 號  
速 別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：如主旨

主 旨：檢送本會辦理 102 年打造運動島計畫之運動健身激勵專案活動計畫—舞蹈運動能力推廣班實施要點乙份，如附件。敬請鈞府准予參加活動人員核予 24 小時研習時數暨公假登記。並函轉縣轄各公私立學校，鼓勵教職員工（含代課教師）踴躍參加，期能提升國民健康體能，增進教育人員專業素養。

說 明：

- 一、依據教育部體育署 102.4.2.臺教體署全(一)字第 10200101619 號函辦理。
- 二、活動時間：102 年 7 月 2 日至 8 月 23 日每週二、三、五下午 4 時至 5 時。
- 三、活動地點：桃園市中山等五里聯合集會所（桃園市中平路 118 號）
- 四、報名時間：6 月 13 日至 6 月 20 日 14:00~16:30，額滿為止。

正 本：桃園縣政府

副 本：教育部體育署、桃園縣蘆竹鄉海湖國民小學、本會

理事長 葉政彥

教育局 102/05/31 11:33



1020134792 有附件

折瑞林

# 102年桃園縣體育會執行打造運動島計畫之運動健身激勵專案活動計畫 —舞蹈運動能力推廣班 實施要點

- 一、活動依據：行政院體育委員會 101.10.22.體委全字第 1010039986 號函訂頒之「102年打造運動島計畫暨相關專案實施方案申辦作業要點」辦理。
- 二、活動目標：
  - (一) 促進個別族群之「潛在性運動人口」，成為「自發性運動人口」。
  - (二) 使個別族群之「個別型運動人口」，成為「團體型運動人口」。
  - (三) 擴增規律運動人口及提升國民體質。
  - (四) 宣導「樂在運動，活得健康」理念，增強國民參與運動意識，落實強化基層體育組織。
  - (五) 達到人人愛運動、處處能運動、時時可運動之「運動島」願景。
- 三、指導單位：教育部體育署、桃園縣政府教育局
- 四、主辦單位：桃園縣體育會
- 五、承辦單位：桃園縣蘆竹鄉海湖國民小學。
- 六、活動地點：桃園市中山等五里聯合集會所（桃園市中平路 118 號）
- 七、活動時間：每週 3 次，每次 60 分鐘，共計 24 次課程，如課程表。
- 八、參與對象：全縣各公私立中小學教職員工（含代課教師）。
- 九、參與人數：30 人，額滿為止。
- 十、辦理方式：
  - (一) 報名時間：自 6 月 13 日起至 6 月 20 日 14:00~16:30，額滿為止。  
額滿時公告於本會網站公告欄  
(網址：[http://tcs.tyc.edu.tw/tcs100/sports\\_02\\_list.php](http://tcs.tyc.edu.tw/tcs100/sports_02_list.php))
  - (二) 報名地點：桃園縣體育會（地址：桃園市三民路一號）電話：3192132
  - (三) 報名手續：
    1. 填寫報名表：如附件一。
    2. 繳交保險費 100 元（公共意外責任險）及出席保證金 400 元，出席保證金於期末按出席狀況退還，缺席 4 次以內者全額退還，缺席 5 次者退 300 元，缺席 6 次者退 200 元，依此類推。
- 十一、經費：
  - (一) 申請行政院體育委員會「102年打造運動島計畫」經費補助。
  - (二) 不足經費由主辦單位自籌。
- 十二、課程內容及講師：如附件二。
- 十三、獎勵：
  - (一) 全程參加研習人員，核予 24 小時研習時數。
  - (二) 承辦學校相關工作人員表現優異者，依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」及「桃園縣政府及所屬各機關學校公務人員平時獎懲基準」、「桃園縣立各級學校教職員獎懲要點」規定辦理敘獎。
- 十四、本計畫陳 縣府核准後實施。

附件一

102年桃園縣體育會執行打造運動島計畫之運動健身激勵專案活動  
—舞蹈運動能力推廣班 報名表

姓 名		身分證字號	
出生日期	年 月 日	手 機	
地 址			
緊急聯絡人 姓 名		緊急聯絡人 電 話	手機：
			市話：
繳 費	1. 出席保證金 400 元 2. 場地公共意外責任險 保險費 100 元		

附件二

102年桃園縣體育會執行打造運動島計畫之運動健身激勵專案活動  
—舞蹈運動能力推廣班 課程表

活動項目	活 動 日 期	星期	活動時間	課 程 內 容	講 師	備 註
世界民俗舞蹈	7月2.9.16.23.30日	二	16:00 ~ 17:00	基本舞姿：身體素質能力訓練	余陳瑞珠	14節
	7月3.10.17.24.31日	三		舞蹈：朝鮮舞基本形態訓練		
	7月5.12.19.26日	五		舞蹈：朝鮮舞、希臘、 美國娛樂舞		
世界民俗舞蹈	8月6.13.20日	二	16:00 ~ 17:00	土風舞：基本舞步、舞姿的訓練	余陳瑞珠	10節
	8月7.14.21日	三		舞蹈：原住民舞蹈、菲律賓、 以色列		
	8月2.9.16.23日	五		舞蹈：有氧舞蹈、韻律舞		

始業式：102年7月2日【星期二】16:00起（桃園市中山等五里聯合集會所）

結業式：102年8月23日【星期五】16:00起（桃園市中山等五里聯合集會所）